

Le vélo électrique, l'approche moderne du transport

Créé le dimanche 18 septembre 2016 | Mise à jour le lundi 26 septembre 2016

Comment se rend-on jusqu'à notre lieu de formation? Évidemment, ceux qui bénéficient du cyberapprentissage peuvent se targuer de pouvoir rester à la maison. Mais pour les autres, il faut compter sur un moyen de se mouvoir. Il y a bien sûr la voiture, qui a un coût écologique et financier important. Les transports en commun sont beaucoup plus verts, mais il faut apprécier la promiscuité et espérer qu'il n'y ait pas de retards. Que reste-t-il alors? Le vélo, mais cela peut être pénible, surtout dans un contexte urbain en dénivelé. Pourquoi alors ne pas opter pour sa version électrique?



Quelques inconvénients, mais beaucoup d'avantages

Le vélo électrique ou VAE (vélo à assistance électrique) est de plus en plus populaire en France, entre autres, où plus de 100 000 unités ont été vendues uniquement en 2015. Pour ceux qui se posent la question sur le fonctionnement du vélo électrique, c'est le suivant : l'usager pédale comme d'habitude le long de son chemin. Toutefois, dans l'ascension de côtes, un moteur alimenté par une pile, lui donne un soutien suffisant pour grimper sans se fatiguer. Il permet donc de pallier le poids plus important de ce type de bicyclette.

C'est d'ailleurs un des désavantages du VAE : il est plus lourd, plus onéreux et puisqu'il a une pile qu'il faut recharger, il peut tomber en panne. Or, comme le montre ce blogue, les piles se sont déjà passablement améliorées depuis toutes ces années. Elles sont passées de 30 km à près de 80 ou 100 kilomètres aujourd'hui. Elles sont aussi beaucoup moins lourdes en passant du plomb au lithium. Évidemment, ceux qui vivent un hiver devront s'assurer pendant cette période — qu'ils fassent du vélo ou non — à bien entretenir cette batterie afin qu'elle garde son efficacité. Pour plusieurs, le VAE est donc l'avenir du cyclisme.

Normal, ces vélos sont aussi flexibles que leur pendant traditionnel. En effet, ils peuvent autant servir dans la circulation urbaine, dans des pratiques sportives et des promenades à la campagne. Et contrairement à ce qu'on pourrait croire, il s'agit réellement d'un exercice qui permet de se mettre en forme. Avec la compensation du moteur dans les dénivelés, le vélo permet au cycliste de soutenir un effort modéré sur une période prolongée qui peut nous remettre en forme, particulièrement si on en fait au moins 3 fois par semaine. Et ceux qui s'inquièteraient de circuler en ville avec la pollution, à moins d'être à Pékin ou Delhi, un parisien devra en faire au moins 8 heures pour que les particules polluantes annulent les effets bénéfiques du vélo.

Un vélo qui redonne envie de bouger

Ce qui explique aussi le succès du VAE est le fait qu'il permet à bien des gens de refaire une activité physique en prenant du plaisir et sans devoir se décourager dans les milieux avec plus de dénivelés. Retraités, malades ou simplement personnes autrefois plus sédentaires, le vélo électrique donne envie de parcourir les chemins à bicyclette comme le chantait Yves Montand.

D'ailleurs, le gouvernement français a même créé un programme d'indemnité kilométrique qui donne des avantages fiscaux aux entreprises qui mettent à disposition des vélos (y compris ceux électriques). Une façon d'inciter la pratique du sport, d'éviter le stress du trafic, etc. D'ailleurs, le quotidien Libération a créé une application pour calculer cette indemnité.

Des établissements scolaires comme des universités ne pourraient-ils pas offrir un tel service pour ses étudiants afin de les encourager à pratiquer tôt cette activité sportive? Il n'y a pas encore d'école qui le font, mais des agglomérations comme Lannion offre la chance, entre autres aux étudiants, de pouvoir louer des vélos électriques. L'Agence de Mobilité Nord-Isère a, de son côté, [formé dès la rentrée 2016 des étudiants](#) à l'écomobilité, dont ces vélos.

Et plus tôt que la formation supérieure, est-ce possible? Les écoles pourraient déjà aborder le thème des VAE avec cette page des énergivores qui, en plus d'offrir une vidéo amusante, propose des faits et des pistes pédagogiques sur le sujet. Parce que les bonnes habitudes se prennent tôt, vaut mieux leur montrer les possibilités du vélo et de sa version électrique dès que possible.

Références

- Boucher, Stephen. "Les Bienfaits Du Vélo Ne Sont Pas Annulés Par La Pollution." ConsoGlobe. Dernière mise à jour : 20 juin 2016. <http://www.consoglobe.com/bienfaits-du-velo-ville-cg>.
- Carudel, Quentin. "Le Vélo électrique, Le Phénomène En Vogue En France Depuis Quelques Années." lamontagne.fr. Dernière mise à jour : 17 juillet 2016. http://www.lamontagne.fr/limousin/actualite/departement/correze/brive/2016/07/17/le-velo-electrique-le-phenomene-en-vogue-en-france-depuis-quelques-annees_12004711.html.
- "C'est Pratique, Le Vélo électrique." RTBF Tendance. Dernière mise à jour : 12 janvier 2016. https://www.rtb.be/tendance/bien-etre/detail_c-est-pratique-le-velo-electrique?id=9183696.
- "Comment Entretenir Son Vélo électrique En Hiver ?" Veloland. Dernière mise à jour : 3 décembre 2015. <https://www.veloland-shop.ch/news/comment-entretenir-son-velo-electrique-en-hiver->.
- Haberfeld, Ingrid. "Bienfaits Du Vélo électrique: Trois Lecteurs Témoignent." Notre Temps. Dernière mise à jour : 31 mai 2016. <http://www.notretemps.com/sante/velo-electrique-trois-lecteurs-temoignent,i96284>.
- "Le Succès Des Vélos électriques." Direct Matin. Dernière mise à jour : 12 avril 2016. <http://www.directmatin.fr/consommer/2016-04-12/le-succes-des-velos-electriques-727150>.
- "Les Branchés : Le Vélo électrique, Petit Moteur, Grands Effets !" Les énergivOres. Consulté le 15 septembre 2016. <http://www.energivores.tv/videos/les-branches/>.
- "Tendance : Le Vélo électrique." Passion du Sport. Dernière mise à jour : 3 juillet 2016. <http://www.passiondusport.fr/le-velo-electrique-pour-se-muscler-tout-en-douceur/>.
- "Vélo : Combien De Séances Pour En Tirer Profit ?" Allo Docteurs. Dernière mise à jour : 12 janvier 2016. http://www.allodocteurs.fr/bien-etre-psycho/sport-et-sante/cyclisme/velo-combien-de-seances-pour-en-tirer-profit_18266.html.
- "Vélo électrique : Avantages Et Inconvénients." Esprit Cycles. Consulté le 15 septembre 2016. <http://www.espritscycles.com/velo-electrique-avantages-inconvenients/>.
- "Vélo électrique(1): un vrai moyen de transport." velobuscotedopale. Dernière mise à jour : 22 mars 2016. <https://velobuscotedopale.wordpress.com/2016/03/22/velo-electrique1-un-vrai-moyen-de-transport/>.
-