

ENVIE D'APPRENDRE A FAIRE DU VELO ?
DE VOUS REMETTRE EN SELLE ?
VOUS APPREHENDEZ DE ROULER SUR LA ROUTE ?

**(RE-)METTEZ
VOUS EN SELLE**

**VELO
ECOLE**

**FORMATION
GRATUITE**

**Renseignements
et inscription**
Agence de Mobilité
du Nord-Isère
04 74 96 79 35
agence@mobilite
-nord-isere.fr

FORMATION SUR MESURE POUR CHAQUE STAGIAIRE



Niveau
1

DÉBUTEZ

Découvrez les éléments essentiels du vélo
Roulez à vélo selle baissée
Acquisition de l'équilibre et 1ers slaloms



Groupe de 3 personnes
minimum

Niveau
2

REMETTEZ-VOUS EN SELLE

Exercices adaptés pour reprendre confiance
en soi et acquérir les bases nécessaires à la
pratique du vélo.

Exercices de maniabilité, de freinage, réflexes
et habileté dans un espace clos protégé



Groupe de 3 personnes minimum et
6 personnes maximum

Niveau
3

APPROFONDISSEZ

Déplacements sur route pour des personnes
qui souhaitent des conseils approfondis pour
s'intégrer dans la circulation en toute sérénité

- Des **vélos traditionnels et vélo à assistance électrique** sont fournis par l'Agence de Mobilité ainsi que le matériel nécessaire au bon déroulement des animations
- Si vous le souhaitez, vous pouvez venir avec **votre propre vélo**
- Les modules sont destinés aux **personnes majeures** résidant sur le **territoire du Nord Isère**



Agence de Mobilité Nord Isère